



Franse Alpen: Mercantour/Alpes-de-Haute-Provence

Bijna elk jaar ga ik met mijn Rotterdamse fietsvrienden een week op fietsavontuur. Een mooie traditie die al zeker 10 jaar gaande is. We hebben al een aantal avonturen achter de rug, zoals Tour for Life, de Mont Ventoux (incl. granfondo), de Dolomieten, de Vogezen en een coast to coast door de Pyreneeën.

Bestemming: Franse Alpen: Mercantour/Alpes-de-Haute-Provence. Uitvalsbasis: Barcelonnette/Jausiers. De eerste is finishplaats voor de Tour dit jaar (18 juli), de andere doorkomstplaats op 19 juli.

Mijn voorbereiding was door omstandigheden (zeer) matig. Eind mei staat er bijna 2000 km op de teller en heb ik nog geen lange afstanden gefietst. Het staat vast dat het pittig wordt. Gelukkig hebben we een vaste uitvalsbasis en kan ik dagelijks beslissen wat en hoeveel ik ga fietsen. Dat een van mijn vrienden ook niet zijn beste fietsconditie heeft is een meevaller. Dan kunnen we samen op pad als de rest gaat knallen.



Het werd een heel mooie fietsweek. Met besneeuwde toppen, sneeuwmuren, lange klimmen, heerlijke afdalingen, en leuke terrasjes in de zon. Elke dag heerlijk gefietst:



- Dag 1: Naar de skigebieden Pra Loup en Super Sauze. Allebei goed te doen, lekker om in te komen. Best wel leuk qua uitzicht en daarom een aanrader.
- Dag 2: Maljasset en Col de Vars. Vanaf Jausiers is de klim naar Maljasset lang en helemaal niet steil. De weg loopt dood en is rustig. De Col de Vars daarentegen kende een paar flink steile stukken!

- Dag 3: Naar Italië via de Col de Larche. Lang niet steil, goed te doen. Officieel is de weg al jaren over een lengte van 5 km afgesloten voor fietsers, wandelaars en tractoren i.v.m. risico op vallende stenen en aardverschuivingen. Er zijn geen omleidingsroutes en op het afgesloten stuk staan paaltjes die de afstanden en de stijgingspercentages weergeven.... 🤔
- Dag 4: Col de la Bonette! Een van de hoogtepunten van de week. Lange en heerlijke klim naar 2700m. Fascinerend hoe het landschap verandert. Na de boomgrens wordt het kaal en niet lang daarna rij je tussen de sneeuwmuren. De laatste km van de Col naar 2800m was overigens wegens sneeuw afgesloten.
- Dag 5: Col de la Cayolle. Ook een hoogtepunt! Wederom een lange klim die goed te doen is. Het eerste stuk voert door een gorge, de laatste kilometers door de sneeuw. Prachtig en helaas ook wel druk met auto's en motoren.
- Dag 6 Montée de Sainte-Anne. Een korte steile afsluiter van een fijne week.

Over het gebied: er liggen meer dan genoeg uitdagingen voor korte en langere fietsdagen en voor meerdaagse etappes. Vanaf de col de Vars kun je bijvoorbeeld door naar de Izoard, vanaf de Bonette richting Isola. Je kunt de '[7 Cols](#)' fietsen langs 7 iconische passen. Het [3 Cols rondje](#) schijnt een aanrader te zijn, evenals de [route om het meer van Serre Ponçon](#). Ik wil er nog een keer naar toe.

